

COMMENT REMONTER SON NIVEAU VIBRATOIRE ?

L'être humain vibre à une fréquence qui lui est propre et en principe harmonisée avec celle de la Terre. On s'est rendu compte que lorsque le niveau vibratoire de l'organisme baisse, l'individu est plus enclin à développer des maladies. Voici ce que nous savons aujourd'hui de ce phénomène.

Tout notre corps est formé d'énergie. Chaque cellule est un mini-circuit oscillant comme l'ont démontré les admirables travaux de Georges Lakhovsky il y a près d'un siècle. Les membranes cellulaires présentent des charges négatives à l'intérieur et positives à l'extérieur produites par des différences de concentration de minéraux (sodium et potassium) entre les milieux intérieur et extérieur. Les charges électriques constatées sont très importantes : elles sont de l'ordre de 106 volts par mètre (V/m). C'est ensuite la moyenne des vibrations de toutes les cellules du corps qui donne le taux vibratoire d'un individu.

On considère que la zone de bonne santé correspond à un taux vibratoire moyen entre 7000 et 12500 Unités Bovis (UB) mesuré par radiesthésie. Depuis plus de dix ans, on observe que le taux moyen a tendance à augmenter vers 12.500.UB, voire 1000.000 UB. Un état qui porte pour certaines personnes à la surexcitation, alors que pour d'autres elle conduit à l'ouverture de l'esprit et de la conscience sur d'autres dimensions.

Malheureusement, la baisse de ces fréquences vibratoires est beaucoup plus fréquente. Les causes proviennent d'un mode de vie déséquilibré comme on le connaît trop bien dans notre société : stress, alimentation industrielle, sédentarité, mauvaise respiration, tabac, drogue... Mais entrent aussi en ligne de compte, les pensées négatives sur soi-même et sur les autres, les perturbations géo biologiques des lieux de vie, les champs électromagnétiques artificiels, la présence d'entités, de sangsues ou de trous dans les corps énergétiques... Autant d'éléments qui pompent ou qui font perdre les énergies de l'organisme.

Ainsi, lorsque le taux vibratoire passe en dessous de 6.000.UB, la personne arrive dans une zone propice à la maladie. Chaque maladie correspond à un niveau vibratoire qui lui est propre, et plus celui-ci est bas, plus la maladie est grave.

RETROUVER LES BONNES VIBRATIONS

En cas de maladie, une des premières choses à réaliser est de remonter le niveau vibratoire de la personne malade. Un thérapeute pourra bien sûr commencer par donner de l'énergie. Mais il faudra également que la personne œuvre par elle-même. Pour cela elle doit s'employer à :

PRIVILÉGIER LA CONSOMMATION D'ALIMENTS BIOLOGIQUES, frais, de saison, de pays, de préférence crus ou faiblement cuits. Car une alimentation biologique vibre aux alentours de 9 000.UB à 10.000.UB alors qu'une alimentation industrielle se situe entre 6 000.UB et 7.000.UB. Donc l'une apporte de l'énergie, tandis que l'autre en pompe pour être digérée.

BOIRE DE L'EAU ÉNERGÉTISÉE. Dans ce but on peut avoir recours à un magnétiseur, ou verser un peu de jus de citron bio dans une bouteille. On peut l'agiter (en secouant la bouteille d'eau ou en passant l'eau au mixeur). On peut aussi placer une bouteille d'eau en verre au soleil, ou y mettre une pierre de shungite, ou encore la poser auprès d'une coquille Saint-Jacques.

RESPIRER DE L'AIR IONISÉ négativement est excellent. Cet air est présent naturellement au bord de la mer, en haute montagne, auprès des cascades... Dans les habitations, il est possible d'utiliser une lampe de sel.

PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE est important, comme le mouvement, la musique rythmée. Il a été démontré, par exemple, que l'exercice favorise la multiplication des mitochondries dans les cellules. Or ces organites fabriquent l'adénosine triphosphate (ATP), qui apporte l'énergie à l'ensemble du corps.

VIVRE DANS UNE HABITATION – et un lieu de travail – présentant un bon niveau vibratoire, principalement aux endroits où l'on stationne le plus longtemps : lit, bureau, canapé, cuisine... Les conseils d'un géobiologue peuvent se révéler utiles lorsqu'on se sent fatigué chez soi. Il est aussi important de prévoir de bonnes ouvertures aux habitations afin de permettre l'entrée de la lumière solaire.

PRIVILÉGIER LES PENSÉES POSITIVES, les pensées élevées d'amour, de partage, de compassion est également un moyen d'augmenter son niveau vibratoire.

CONSÉQUENCES PHYSIQUES DU CHANGEMENT DE VOTRE TAUX VIBRATOIRE

En ce moment la terre change de niveau vibratoire et les hommes aussi. Certains s'adaptent plus facilement que d'autres car ils ont déjà entrepris un travail sur eux-mêmes depuis quelques mois ou quelques années. Pour d'autres c'est plus difficile !

Voici quelques-uns des symptômes que l'on peut rencontrer lorsque notre corps a du mal à s'adapter au changement d'énergie :

MIGRAINES

Lorsque le Chakra Coronal s'ouvre ou s'agrandit, cela peut entraîner une intense et douloureuse expérience. Vous avez parfois l'impression qu'on vous insère une tige ou une épine au beau milieu du crâne. Cela peut être le résultat d'un trop fort courant d'énergie à travers le chakra coronal, ainsi que des changements hormonaux qui s'opèrent chaque fois qu'un chakra "s'ouvre". Parfois la douleur peut s'arrêter si on demande à notre Esprit de faire un petit ajustement à ce niveau. Cependant, quand on demande cette aide pour diminuer la douleur, qui fait partie du processus d'ouverture et d'expansion de vos glandes pinéale et pituitaire, celle-ci ne diminue que légèrement. Comme notre taux vibratoire

augmente, les glandes pituitaire et pinéale se transforment pour accepter ces très hautes Fréquences d'énergie. Cela peut durer quelques mois ou quelques années suivant le niveau de votre développement spirituel ou du taux vibratoire de votre cheminement.

SYMPTÔMES DE LA GRIPPE

C'est commun à ce processus. Laissez la passer et ne prenez pas d'antibiotiques, cela ne fera que la prolonger. Ces symptômes viennent de la réaction physique du corps aux toxines qui sont rejetées quand les chakras commencent leur expansion. Tout ce qui comprimait ou congestionnait les chakras est chassé par le sang. De même, les nouvelles croyances et les nouveaux paradigmes impriment cette nouvelle conscience dans le sang et deviennent toxiques pour le système physique. Il est important d'aider le corps en prenant des suppléments d'enzymes pour fortifier le sang, des herbes et des huiles essentielles pour diminuer les symptômes. Du jus de citron à température normale aidera à nettoyer le corps. Ne travaillez pas trop durant ce temps là parce que vous êtes au milieu d'un sérieux changement de vibration. Gardez votre calme et cela passera.

NAUSÉES, BALLONNEMENTS, DIARRHÉES

C'est une réaction commune à l'ouverture du chakra solaire qui libère peur, colère et ressentiments contenus dans cette zone. Les problèmes de famille et le karma familial produiront des relâchements de gaz. Les Fleurs de Bach diminueront ces symptômes. N'ayez pas peur d'en prendre chaque 30 mn si nécessaire.

DOULEURS MUSCULAIRES ET D'ARTICULATION

L'augmentation de votre vibration force l'énergie à travers votre corps. Quand il y a des blocages qui gênent la circulation de cette énergie, elle se déculpe causant ces symptômes et ces souffrances. Vous pouvez demander de l'assistance à votre Esprit pour l'ajustement du courant d'énergie et la diminution

de la douleur. Le corps peut donc rapidement s'ajuster à la plus haute vibration en quelques moments, quelques heures ou quelques jours.

DÉPRESSION

Un symptôme très commun causé par l'augmentation du taux vibratoire. Cette nouvelle haute fréquence force toutes les maladies, virus ou infections cachés dans le corps à faire surface. Pour découvrir la vraie cause qui a contribué à cet état, examinez vos croyances et les décisions qui ont créé votre réalité. Il est également très important de contrôler votre dialogue intérieur afin de mieux maîtriser ce que vous vous créez. Observer et réaliser que l'état que vous traversez n'est pas causé par le présent, permet de passer cet état plus rapidement.

PLEURER SANS RAISON ET SE SENTIR ÉMOTIONNELLEMENT VULNÉRABLE :

Quand les blocages commencent à se défaire, le corps émotionnel réagit de cette manière. Essayer de contrôler ou de résister refoule et bloque l'énergie rendant ainsi les choses plus difficiles. Pleurer, gémir, sangloter ou crier soulagent. Utilisez les Fleurs de Bach ou une huile essentielle pour aider le corps émotionnel.

PALPITATIONS, DOULEUR AU NIVEAU DU CŒUR OU DES PROBLÈMES DE RESPIRATION

C'est un symptôme que l'on ressent quand le chakra du cœur commence à s'ouvrir ou à s'élargir pour recevoir plus d'énergie. Des sensations de douleur au cœur ou de manque d'air peuvent survenir vous faisant croire que vous êtes sujet à une attaque cardiaque. La meilleure solution est de se relaxer pour ajuster la circulation de l'énergie.

SENSATIONS DE CHALEUR ET SUEURS NOCTURNES ET DIURNES

Ces symptômes sont communs aux hommes aussi bien qu'aux femmes. Ceci est dû à l'énergie qui circule trop rapidement à travers tout le corps. Quelques hommes peuvent sentir un amas de graisse sur leurs pectoraux comme s'ils étaient en train de voir pousser des seins. Si vous êtes un homme, ne vous sentez pas trop concerné par cela, parce que cette apparente poitrine ne durera pas longtemps.

EXTRÊME FATIGUE

Se réveiller le matin et se battre pour sortir du lit après une bonne nuit de sommeil, ou sentir le besoin de dormir au beau milieu de l'après-midi est normal. Cela arrive quand l'énergie traverse tout le corps spirituel. Si vous pouvez créer une structure pyramidale et vous asseoir dessous, cela peut augmenter votre énergie quand vous êtes en manque. Buvez de l'eau pure pour réhydrater vos cellules ; ajoutez-y du cristal pour énergiser l'eau. Mangez léger avec des légumes organiques. Faites des exercices physiques légers pour stimuler l'énergie à travers tout le corps. Les Fleurs de Bach et les huiles essentielles aideront aussi cette transition.

EXCÈS D'ÉNERGIE

Vous vous couchez tôt, exténué, et au bout de deux heures vous êtes complètement refait. Cela est causé par l'incapacité de votre corps bloqué à absorber l'énergie montante. Il est important de ne pas se lever et de laisser s'activer cette énergie pour guérir tous les corps subtils tels le spirituel, le mental, et l'émotionnel, ainsi que le physique ; la meilleure façon d'assimiler toute cette énergie est de s'asseoir tranquillement et de lire ou de regarder la TV (programme non violent) ou d'écouter de la musique spirituelle ou de méditation afin de progressivement regagner le sommeil. Cela peut vous arriver la nuit pendant un certain temps.

GAIN DE POIDS

On s'en plaint tous. Le corps a l'impression d'être envahi, ainsi, il ajoute quelques couches protectrices. Si vous travaillez dans la lumière, donc un peu plus d'eau est nécessaire pour créer de l'énergie. Si vous n'avez pas suffisamment d'eau, alors le corps emmagasinerait plus d'eau ce qui conduirait à une certaine forme de rétention. Les graisses du corps retiennent une très haute vibration nécessaire pour générer la guérison et canaliser l'énergie. Cette matérialisation de grilles de lumière requiert que le corps crée ses graisses qui deviennent cristallines afin de pouvoir garder l'énergie.

PERTE DE MÉMOIRE OU SENSATION DE SE VIDER

Cela peut être une expérience terrifiante parce que vous ne pouvez pas vous rappeler ce que vous avez eu pour dîner une heure avant. Vous êtes en train de changer, de fonctionner plus avec le côté gauche du cerveau que – comme c'était le cas – celui de droite. Les zones du cerveau sont en train d'être activées afin de se jumeler avec la nouvelle énergie qui arrive. Des fois, il est difficile de parler car les mots ne sortent pas clairement ou tout embrouillés. Cette situation passera, avec le temps.

EXTRÊME SENSIBILITÉ

Comme vous vous ouvrez à cette nouvelle énergie, vous vous découvrirez beaucoup plus sensibles aux gens, bruits, lumière, goûts, odeurs et toutes sortes de choses. Cela peut affecter le système nerveux central et peut être un peu plus difficile de vous y faire. Il vous faut prendre de la vitamine B et des multi vitamines si cela vous arrive. Si vous êtes allergiques à ces vitamines alors cherchez un remède homéopathique ou une Fleur de Bach pour extrême sensibilité.

ÉCLATER LES AMPOULES ÉLECTRIQUES ET LES APPAREILS ÉLECTRONIQUES

Si cela vous arrive, alors vous avez atteint un très haut taux vibratoire et serez très probablement un très bon guérisseur ou canal pour des esprits. Cela est dû à ces extrêmes énergies qui viennent dans la forme physique. Il peut être décrit comme 50.000 volts arrivant d'un coup ; non seulement le corps ne peut l'assimiler, mais cela passe au travers, et au passage cela produit un effet sur tous les appareils électroniques.

RÉACTIONS ANIMALES

Vous vous rendez compte que les chiens et les chats et d'autres animaux sont plus sensibles à votre approche et ont peur, ou veulent être avec vous tout le temps. Beaucoup d'animaux peuvent en avoir assez de cette énergie. D'autres par contre en ont très peur parce qu'ils ne la comprennent pas.

ENVIE DE CHANGER DE NOURRITURE

Comme vous avez une plus haute vibration, il se peut que vous ne désiriez plus les choses qui vous plaisaient avant. Café, thé et viande sont trois changements importants d'alimentation que les gens font quand ils commencent à vibrer plus vite. La viande est spécialement dense et peut effectivement affecter l'énergie du corps surtout si elle contient des hormones. Vous pouvez développer des désirs ardents pour certains mets ou laisser tomber vos plats favoris. C'est tout à fait normal et cela fait partie du changement à la plus haute vibration. Si vous constatez que cela arrive, laissez-le se produire et explorez de nouvelles possibilités.